

知らない国を走る情緒、期待以上の驚き、国境を越えた友情、  
いくらお金を積んでも買えない賞味期限なしの特盛思い出付き、海外フルマラソン 144 回、46ヶ国を走破！  
「地球の奥地マラソンと奥地の旅心」を走って満喫



ヨーロッパ最古の都市ソフィアの歴史的な建造物を巡る

# ブルガリア

2018  
WIZZ AIR

# ソフィアマラソン ツアー

協力：一般財団法人 日本ブルガリア交流協会  
後援：駐日ブルガリア共和国大使館  
日本ブルガリア協会



OP：リラの僧院

首都ソフィアはヴィトシャ山の麓に位置する標高550mの高原都市で政治・経済・文化・教育の中心地。その歴史ある町のソフィアマラソンには、近隣ヨーロッパ諸国を中心に毎年 2,500名以上のランナー達がやって来る。民主化から20数年経った近代ソフィアは、旧ソ連や共産党に関係する建物や銅像が撤去され、通りや建物の名前からも、そこに生きる人々の意識・表情からも、加速度的に、輝きを増しているのが明らかに分かる。「地球の奥地を走る」慎ちゃんが、世界一周放浪一人旅の途上、自転車で訪れたのは、遙か昔で40年以上も前。ブルガリアとソフィアの街への愛着は全く変わらない。

## ソフィアマラソンの魅力

- ★参加者 フル、ハーフ、10.5km、3km の4コース
- ★気温は、14~22℃ 程度。★エイドは5km毎に。
- 到着後、マラソンスタート迄48時間あるので時差調整可能
- ★制限時間 5時間30分 その後も歩道を堂々と走れる。
- 又その後は？慎ちゃんに問合せ。アーリー・スタート可能
- ★Tシャツ、マラソンバッグ、参加メダルはお楽しみ！

旅行代金 (お一人様 / 2名様1室利用の場合)

2018年10月11日(木) ~10月16日(火) 3泊6日 **232,000円**

(申込み時点で、予約可能な航空券により異なる可能性があります。)

旅行代金に含まれないもの

- ★ エントリー費用 フル13,000円 ハーフ11,000円
- ★ 個室割増料 1泊12,000円★ 航空関係付加運賃諸税金

旅行代金に含まれるもの 利用航空会社 トルコ航空

★航空運賃、日程表に記載の観光・移動費用 及び食事代

利用予定ホテル 募集人数 50名様 (最少催行人数：30名様)

最高級インターコンチネンタル・ソフィア デラックスルーム  
アレクサンダル・ネフスキー大寺院に近く、多くの観光箇所も徒歩圏内

添乗員 ヨーロッパのマラソンは30回目の慎ちゃんが楽しいマラソン旅をお約束。ソフィアは何度も訪れていますが、好奇心を持って一緒に街を探索しましょう。

申込方法 別紙申込書に必要事項をご記入の上、8月20日(月)の第1次切り迄に郵送・FAX・e-mailにてお申込みの上、申込み金50,000円+エントリー費13,000円(代行手数料含む)を右記口座にお振込みください。残金は9月3日(月)迄にお支払いください。

旅行企画・実施 慎ちゃんと「地球の奥地を走る」マラソンデスク 株式会社 TABI'Z (タビーズ)

〒108-0014 東京都港区芝5丁目13-18 いちご三田ビル9F TEL: 03-6435-4833 FAX: 03-6435-4834

e-mail: shintakahashi5524@yahoo.co.jp HP: https://tabiz.shinchan-run.com

総合旅行業務取扱管理者：高橋 慎一 (慎ちゃん) 携帯：090-8961-1661

観光庁長官登録旅行業第 1906 号 JATA 正会員

ウェブサイトでもチェック!

## 2018年 首都ソフィアマラソンとブルガリアの歴史と文化の旅 2018年6月作成

日付	発着地	時間	交通機関	行動予定	食
1 2018年10月11日(木)	成田空港 発	21:25	TK-053	成田空港よりトルコ航空にてイスタンブールへ。	×
					×
					機内泊
2 10月12日(金)	イスタンブール 着 イスタンブール 発 ソフィア 着	3:35 7:45 9:05	TK-1027 専用車	ブルガリアの首都ソフィアへ。 到着後、市内観光 & コース下見ツアー ゼッケン・Tシャツ受取り 【最高級 Intercontinental Sofia 泊】	×
					○
					×
					機内泊
3 10月13日(土)	ソフィア			自由行動 OP: 郊外観光 (詳細は、ご参加者にご案内) 【最高級 Intercontinental Sofia 泊】	○
					×
					機内泊
4 10月14日(日)	ソフィア	10:00 スタート		★ソフィアマラソン (エントリー費用は別途) 制限時間5時間30分・フル・ハーフ・10.5・3km OP: 完走・交流パーティー (在ブルガリア日本大使出席交渉中) 【最高級 Intercontinental Sofia 泊】	○
					×
					機内泊
5 10月15日(月)	ソフィア 発 イスタンブール 着	21:40 23:05	TK-1030	自由行動 OP: 郊外観光 (詳細は、ご参加者にご案内) トルコ航空にて帰国の途へ。 【機内泊】	○
					×
					機内泊
6 10月16日(火)	イスタンブール 発 成田空港 着	1:40 19:10	TK-052	イスタンブール乗換え 成田空港到着後、解散。	×
					機

★上記日程は諸般の事情により変更になる事があります。★13日の夕食は、OPにて、ご希望者に現地の芸能鑑賞付き夕食にご案内します。

取消料 30日前 50%、2日前以降全額 (変更ありません) その他の条件はご参加者にご案内いたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 目黒駅前支店 (店番 104) 普通口座 1451008 口座名 (株) タビーズ

慎ちゃん マラソン 検索

